

● 持ち物カナディアン・カルチャー遊学用（参考資料）



品物	備考
パスポート ★★★ 	重要貴重品です。管理にご注意してください。
宿泊先の記された書類 ★★★	ご到着前直前に、滞在先が記された書類が届きます。 カナダの入国管理の際に、カナダの滞在先を聞かれましたらお見せください。
パスポートコピー(写真ページ) ※ ★★★	パスポートを紛失し、再発行の際にあると便利です。コピーを一枚弊社でお預かりさせていただきます。
パスポートサイズ写真 ★★	パスポートを紛失し、再発行の際に必要です。
航空券(受渡書) ★★★	受領したら記載内容をチェックしましょう。 アメリカへ旅行する際もお持ちになると便利です。 ご自分用にコピーをお持ちになると便利です！
英文診断証明書※ ★★★ 	持病をお持ちの方、薬を常用している方は英文の診断書や薬の説明を弊社スタッフまで1枚提出願います(弊社では医療通訳は致しかねますので、緊急の場合に英文診断書をそのままカナダの医師に提出させていただきます。)
日本円現金 	一般的に、カナダ国内でカナダドルへ両替されたほうが手数料やレートは割安です。
クレジットカード ★★	Visa Card、Master Cardはほとんどのお店で使え、お買い物、外食時に大変便利です。また、ATM等でカナダドル現金を引き出す海外キャッシングサービスを使えるカードもあります。 ホテルのチェックインの際も必要になることがあります。
海外で使える銀行のカード	海外にて現地通貨で引き出せるものをお持ちください。とても便利です。
海外旅行傷害保険&コピー※ ★★★	加入している保険の概要をよく読んでおきましょう。弊社でコピーを1枚お預かり致します。又、保険会社の北米での緊急連絡先をお持ち下さい。
筆記用具 ★★★	ペンとノートは常に持ち歩きましょう
辞書(英和、和英)	使い慣れているものが便利でしょう ★電子辞書が軽いのでおすすめです★
カメラ、フィルム(デジカメ) ★★	思い出をたくさん持ち帰りましょう!! 
薬 ★★★	風邪薬と胃腸薬は持参しましょう。常備薬がある場合は滞在日数分を忘れずにお持ち下さい。*医療行為になるためスタッフからお渡しすることができません。

洗面用具	★★	現地でも購入できますが、念のためご準備ください。
目覚し時計 ★★		小型のものが便利です。遊学の宿泊先にはついておりません。
つめきり、耳かき、ヘアドライヤー		あると大変重宝します。
バスタオル&フェイスタオル		遊学の宿泊先のお部屋にもバスタオルとフェイスタオルが用意されています。
体洗いタオル・スポンジ	★★	洗いやすく肌にやさしいものを。
衣類	★★★	着慣れたものを持参しましょう。夏でも朝夕冷えますので長袖は必要です！
歩きやすい靴	★★	歩きやすく履き慣れた靴も持参しましょう。
帽子・サングラス ★★		夏は日差しがとても強いのであると重宝します。 冬は帽子をお持ちになると、寒さから守ってくれるでしょう。
パソコン（タブレット） ★★		宿泊施設には、ワイヤーによるインターネット接続が可能です。あると大変便利です。 館内一部のみワイヤレスが通じます。
その他 ★★	；	ハンカチ、ポケットティッシュ、洗濯バサミ付ハンガー（折りたたみ式）、化粧品（とっても乾燥します）、裁縫用具、腕時計、圧縮袋、日本の写真（日本の文化を紹介するのに役立ちます）、携帯ポット、折りたたみ傘、ラジオ。また、ご自身をほっとさせるもの（お好きな銘柄のコーヒーやお茶、又は音楽）をお持ちになるとストレス解消にいいでしょう。

*「※」は弊社でコピーをお預かりする書類です。

★★★ 必ずお持ち下さい。

★★ とってもおすすめです。

無印 必要および好みに応じてお持ち下さい。