

ご家族用 時差換算表

カナダ時間 (DST)	日本時間
24:00	16:00 #
01:00	17:00 #
02:00	18:00 #
03:00	19:00 #
04:00	20:00 #
05:00	21:00 #
06:00	22:00 #
07:00	23:00 #
08:00	24:00 *
09:00	01:00 *
10:00	02:00 *
11:00	03:00 *
12:00	04:00 *
13:00	05:00 *
14:00	06:00 *
15:00	07:00 *
16:00	08:00 *
17:00	09:00 *
18:00	10:00 *
19:00	11:00 *
20:00	12:00 *
21:00	13:00 *
22:00	14:00 *
23:00	15:00 *

#= 同日 *= 翌日

(例) 日本時間で火曜日の朝 9 時に、カナダへ電話をかける場合、カナダは月曜日の夕方 5 時となります。

DST=日本とカナダの時差は 16 時間です(夏時間)。冬時間の場合は 17 時間となります。

夏時間:3 月第 2 日曜日午前 2 時~11 月第 1 日曜日



ブログで毎日の様子を更新
しています。

[www:twilight-traveler.com](http://www.twilight-traveler.com)

(トワイライト・トラベラー株)